

## Norwegenfreizeit 2024 Region Vinstra Jugendwerk des Kirchenkreises Dithmarschen

### **Rahmendaten:**

So. 18.08. (12.00 Uhr) bis Sa. 31.08. (16.30 Uhr) (Ort: jeweils Erlöserkirchen Heide, Berliner Str. 7-9)

**Infoabend:** Do. 04.07. 18.30 Uhr, Altes Pastorat, Markt 27-28, 25746 Heide

- mindestens 8- bis maximal 18 Personen
- ab 15 Jahren
- Teilnehmendenbeitrag 500€
- Transfer in Kleinbussen und Fährüberfahrt von Norddänemark nach Larvik, Norwegen
- Leitung: Diakon Ulf Fiebrandt [ulf.fiebrandt@kirche-dithmarschen.de](mailto:ulf.fiebrandt@kirche-dithmarschen.de) , 0151-26891209

### **Programm:**

Leben in einer 200qm Hütte (normale Toiletten, Duschen, Merhbettzimmer, Selbstversorgung mit Küchenchef „Fiebi“) auf einer Hochebene mit Hausberg, der in 35 Minuten bestiegen ist und nebenbei Blaubeeren sammeln für das nächste Müsli. Oder einem 15 Gehminuten entfernten Bach ansteuern, in dessen mäandernden Schleifen man kurz baden kann.

Wanderungen (Tages und Mehrtagestouren (Übernachtung in Zelten, mindestens 45 Liter Wanderrucksack und Schlafsack (Komforttemperatur 4 Grad) und Isomatte), knöchelschützendes Schuhwerk) im norwegischen Hochgebirge **Jotunheimen** (nur 80 Kleinbusminuten entfernt!), „Besseggen-Grat“).

### **Tagesablauf**

Frühstück

vormittags: Gesprächsgruppen zu Lebensthemen, Dienste für die Gemeinschaft (Putzen, Essenvorbereitung, etc.)

Mittagessen

nachmittags: Gruppen- und Gesellschaftsspiele, Aktivitäten Out- und Indoor, kreative Workshops. Alles in Neigungsgruppen.

Abendessen

Singerunden mit geistlichen Impulsen und Gruppenspielen mit allen, Pen & Paper Rollenspiele und Gesellschaftsspiele

### **weitere Programmelemente:**

- Tagesausflüge in die Region und nach Vinstra
- auf der Rückfahrt: Stopover in Oslo



